



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел. гор.	50/5/35	37,49	232	9,6	12,3	8,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,48	190	4,3	3,92	23,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	1,4	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	1,6	0,24	14,76
	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	5,95	89	1,8	1,3	15,3
					55,55	718	18,7	17,76	68,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	70	7,03	96	3,1	0	15
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	7,09	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	37,58	232	8,2	15,7	8,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с вафлей	200/30	12,79	176	2,1	3,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	986	28,09	27,34	106,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	5,96	89	1,8	1,3	15,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,6	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
Обед	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	7,09	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	37,58	232	8,2	15,7	8,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с вафлей	200/30	12,79	176	2,1	3,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					90,05	1222	31,99	34,24	150,56